

いーちゃんの3つのかくもぐ

台本



『いーちゃんの3つのやくそく』 工作 BOOK について

はじめに

本資材は、子どもたちが主人公いーちゃんと一緒に便秘解消や予防に取り組むことを目的としたアニメーション動画『いーちゃんの3つのやくそく』

(https://www.e-ben.jp/child/07_book/)をもとに作成した資材で、パネルシアターとしてご活用いただけます。本資材は、物語のセリフが書かれた[台本]と登場するキャラクターやイラスト素材[工作ブック]から構成されます。



使い方

- [台本]のセリフに合わせて、イラスト素材をホワイトボードなどに配置しながら物語を進めます。
- 2人で、それぞれ[いーちゃん]と[ウンチくん]の役を演じていきます。
- また [いーちゃん]役の方は、ナレーションも同時に話していきます。



いーちゃん



ウンチくん

セリフ

ナレーション: いーちゃんには、
いつも、気になるものがあります。
それは、お腹の中にある『あれ』です。

イラスト素材

工作BOOK／キャラクター素材(1)

1人が、いーちゃん役になって物語を進めていきます。
※[いーちゃん]を被って、物語をはじめましょう。



シーン 2

セリフ

ナレーション: ぞうさん、さるさん、うさぎさんの
お腹の中にもあります。

みんなは、何かわかりますか？

ポイント

「みんなは、何かわかりますか？」と子どもたちに聞く場面では、
子どもたちに考える時間を設けてあげましょう。

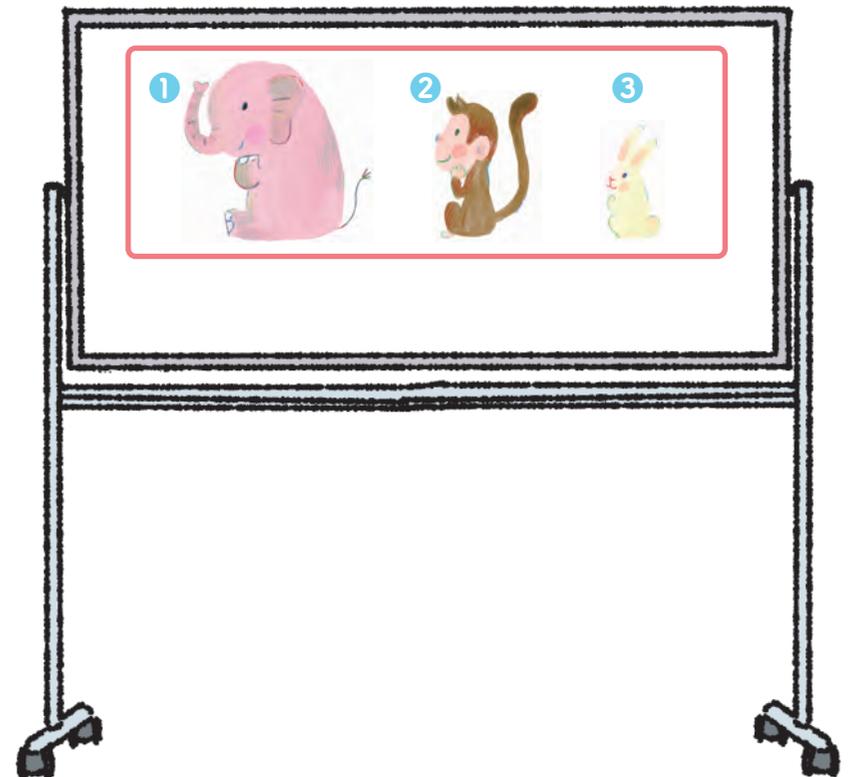
イラスト素材

工作BOOK／イラスト素材(3~5)

話に合わせて、3つの動物を1つずつ見せます。

- ① [ぞうさん]
- ② [さるさん]
- ③ [うさぎさん]

イラスト素材は、ホワイトボードの真ん中より上に配置してください。



セリフ

いーちゃん: トイレに行くと、お尻から出てくるものだよ。
それ、なーんだ?

イラスト素材

工作BOOK/イラスト素材(3~5)

ぞうさん用(大)



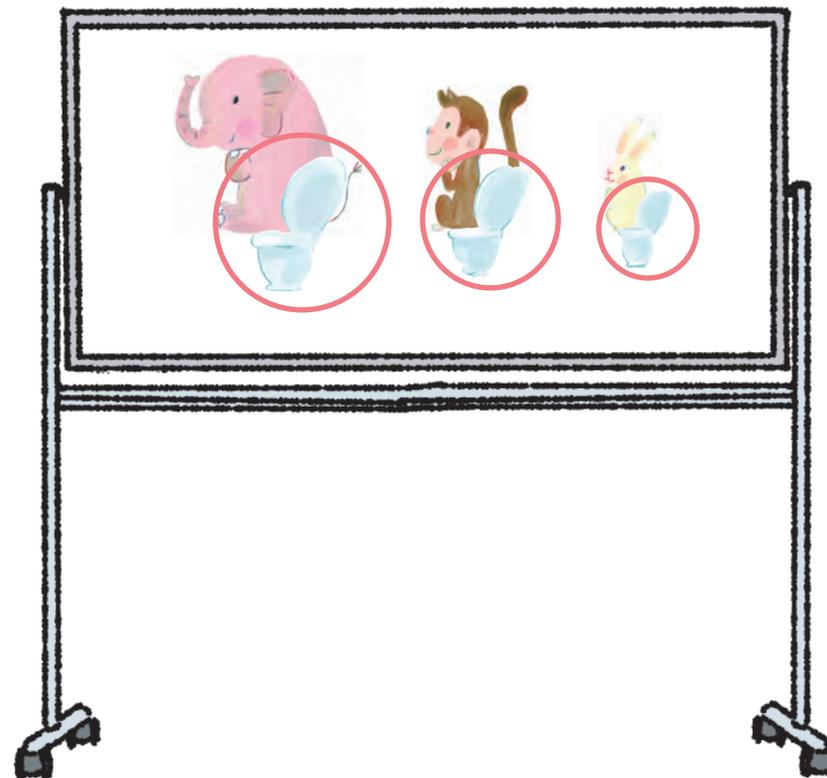
さるさん用(中)



うさぎさん用(小)



[ぞうさん]、[さるさん]、[うさぎさん] それぞれにトイレを乗せます。



セリフ

いーちゃん: ジャーン! それは、ウンチだよ!

ナレーション: いーちゃんは、ウンチのことが、
いつもいつも気になっています。

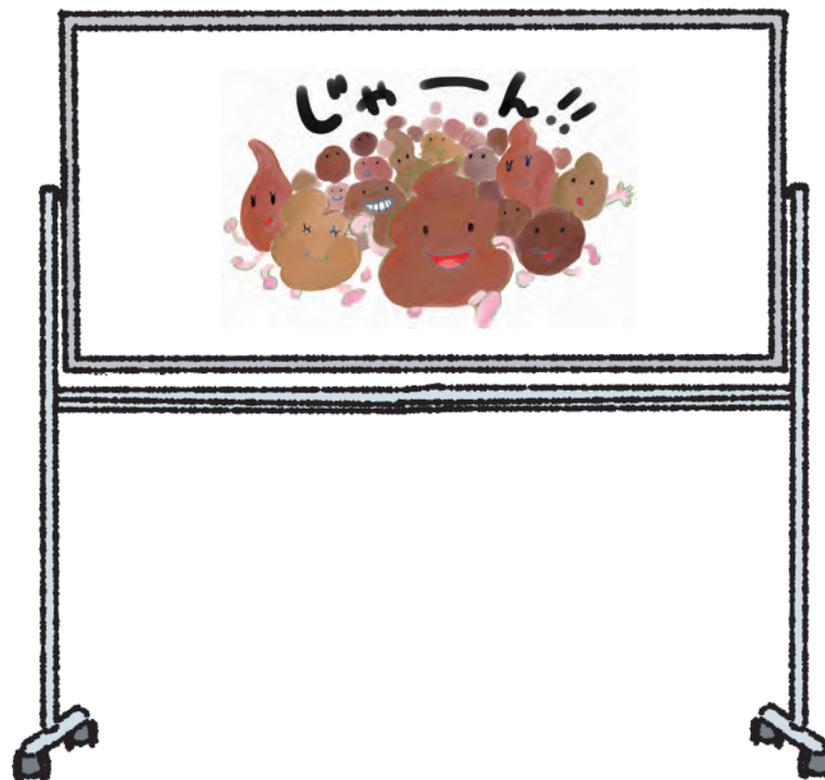
ポイント

イラストをすぐホワイトボードに貼らず、「ジャーン! それは、ウンチだよ!」のセリフに合わせ、ウンチのイラスト素材を子どもたちみんなに見せてみましょう。

イラスト素材

工作BOOK / イラスト素材(6)

いーちゃんのセリフと同時に、「ウンチ」を見せます。



セリフ

ナレーション: なぜなら、毎日、違う形のウンチが出るからです。

それから、硬い時や、柔らかい時もあるので、
気になります。

いーちゃんの昨日のウンチは、
硬～いウンチでした。

そこで、いーちゃんから、みんなに質問です。

いーちゃん: みんなの昨日のウンチは、どれだった?

ポイント

「みんなの昨日のウンチは、どれだった?」と子どもたちに聞く場面では、子どもたちの排便状態を確認しましょう。
ウンチが出ていなかったり、ウンチが硬い子供は、慢性便秘症になる恐れがあるので、保護者にイーベンnaviをおすすめください。

イーベンnavi 🔍 スマートフォンからは➡



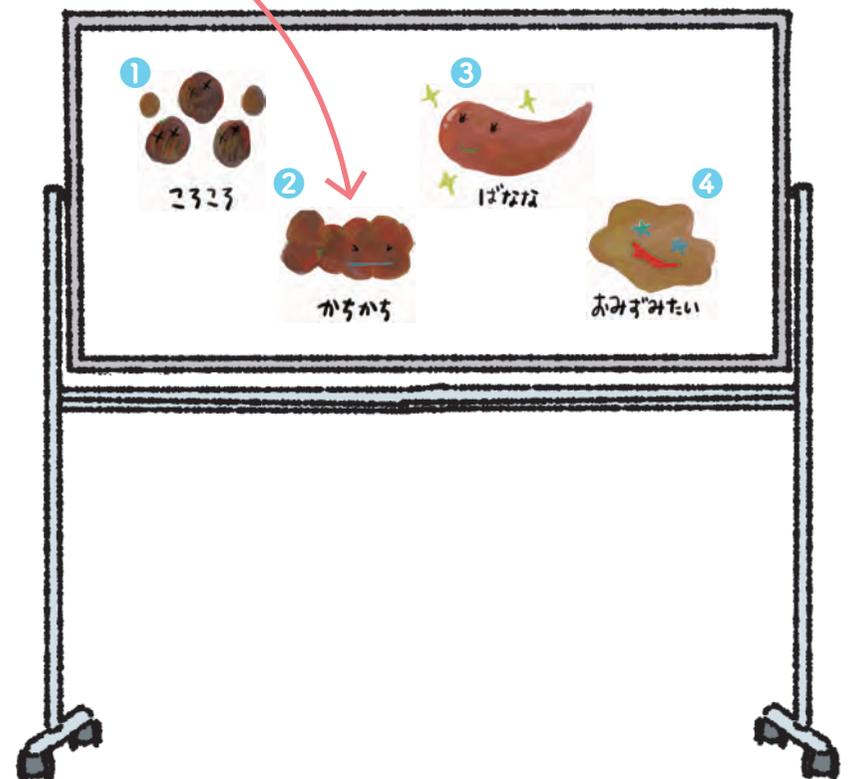
イラスト素材

工作BOOK/イラスト素材(7~10)

話に合わせて、4つのウンチを1つずつ見せます。

- ① [ころころ]
- ② [かちかち]
- ③ [ばなな]
- ④ [おみずみたい]

「いーちゃんの昨日のウンチは、硬～いウンチでした。」のセリフと同時に、
[かちかち]ウンチを指します。



セリフ

いーちゃん: みんなー、教えてくれてありがとう。
ウンチにはいろんな形があって、
みんなも、いろんな形のウンチが出るんだね!

でもね、硬いウンチの時は、
お尻が痛くなるから、大嫌い!
みんなも硬いウンチの時、
お尻が痛くなったことってある?
硬いウンチが、いいウンチになるには、
どうすればいいんだろう……

イラスト素材

※この場面では、いーちゃんのセリフのみになります。



シーン 7

セリフ

ナレーション: ある日、いーちゃんが、トイレに座っていると、

どこからか声が聞こえます。

小さな、かわいい声が聞こえます。

いーちゃん: あれっ? もしかして…

イラスト素材

※この場面では、いーちゃんのセリフのみになります。



セリフ

ナレーション: いーちゃんが、そーっと便器の中を覗いてみると、
ウンチが一生懸命いーちゃんに話かけています。

ウンチくん: いーちゃん、あのね。
いいウンチをする方法を言うから、
よく聞いてね。

いーちゃん: え? なになに?

イラスト素材 工作BOOK/キャラクター素材(2)・イラスト素材(11)

- ① [トイレ]を見せます。
- ② 話に合わせて、[ウンチくん]を便器の上に重ねます。
- ③ [ウンチくん]を被った、もう1人が登場します。



セリフ

ウンチくん: 大事なことが3つあるよ。

1つ目は、食べ物のこと。

お肉、お野菜、お魚、果物を好き嫌いなく、

よく噛んでたくさん食べるんだよ。

特に、朝ごはんは、しっかり食べるんだよ。

いーちゃん: そうなんだ! それじゃ、ごはんいっぱい食べる!

ポイント

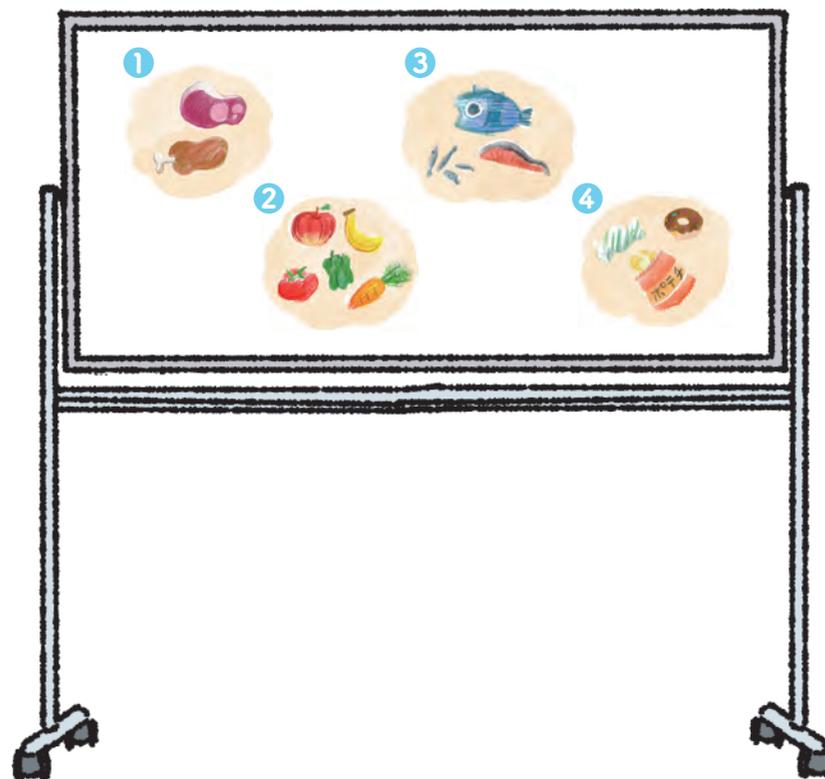
話の途中で、子どもたちに、朝ごはんは食べたか、どんな朝ごはんだったか、4つの食べ物の中で何が好きかなど、子どもたちに質問してみましょう。

イラスト素材

工作BOOK / イラスト素材(12~15)

話に合わせて、4つの食べものを1つずつ見せます。

- ① [お肉]
- ② [お野菜・果物]
- ③ [お魚]
- ④ [お菓子]



セリフ

ウンチくん: 2つ目は、お外でいっぱい遊ぶことなんだ。

いーちゃんは、どんな遊びが好きなの？

なわとび？ 鬼ごっこ？ かくれんぼ？

みんなで遊ぶと楽しいよね！

いーちゃん: うん！ みんなで遊ぶの大好き！

イラスト素材

工作BOOK／イラスト素材(16～18)

話に合わせて、3つの遊びを1つずつ見せます。

- ① [なわとび]
- ② [おにごっこ]
- ③ [かくれんぼ]



セリフ

ウンチくん: 3つ目は、ボクからの合図に気づいてほしいんだ。
どういふことかと言うと、ボクが外に出たくなったら、
『おーい、ウンチだよー!』って合図をするから、
すぐにトイレに行ってほしいんだ。
苦しくなっちゃうから、すぐにトイレに行ってね。
約束だよ!

いーちゃん: わかった、約束する。
合図が来たら、すぐトイレに行く!

イラスト素材

※この場面では、いーちゃんとウンチくんのセリフのみにになります。



セリフ

ナレーション: 約束を守り続けた いーちゃん。

トイレに行くとき…

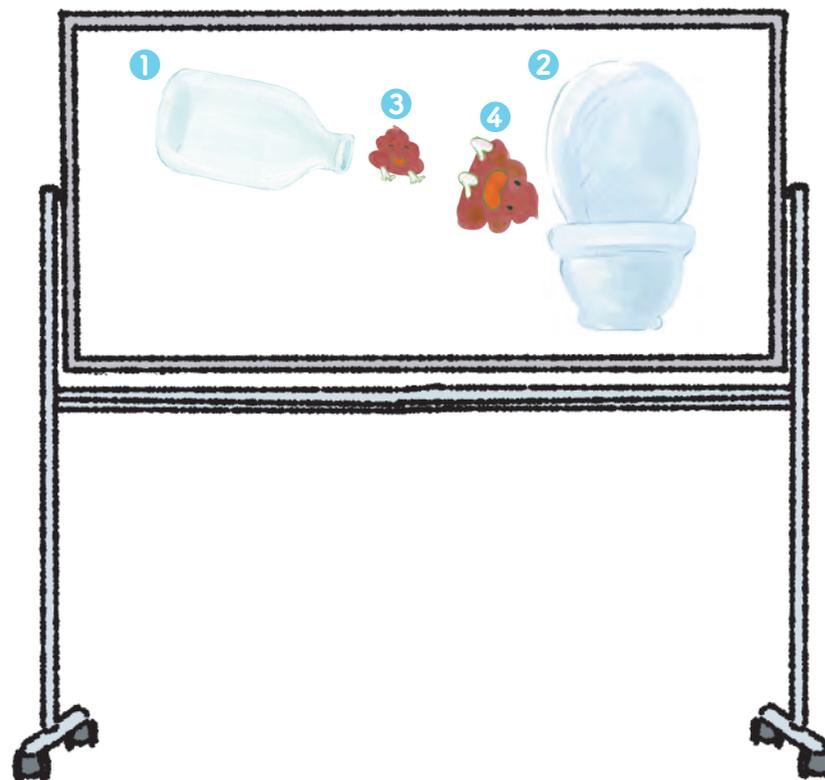
スルスル～ ポトン!

いーちゃん: あれ? お尻が痛くない!
もしかして?

イラスト素材

工作BOOK/イラスト素材(19・20)

- ① [ボトル]をホワイトボードの左側に見せます。
- ② 「トイレに行くと…」のセリフと同時に[トイレ]をホワイトボードの右側に見せます。
「スルスル～ ポトン!」のセリフと同時に[ボトル]から[トイレ]に向かって
- ③ [ウンチ(小)],
- ④ [ウンチ(大)]と1つずつ見せます。



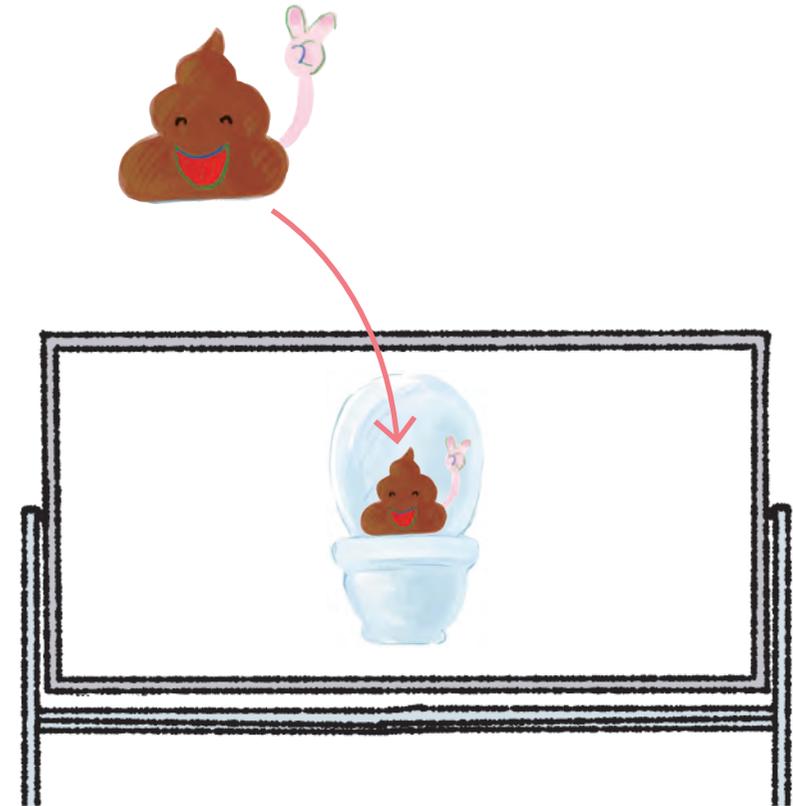
セリフ

- ウンチくん: ボクは、いいウンチ!
約束を守ってくれたから出られたんだよ!
- いーちゃん: やったー!
- ウンチくん: いいウンチが出たあとは、
お腹がスッキリするでしょ。
それって大切なことで、
体が喜んでいる合図なんだよ。
その時は、お家の人にも
スッキリしたって伝えようね。
みんなも、ウンチをした時は、
どんなウンチが出たのか、しっかり見てね!

イラスト素材

工作BOOK/イラスト素材(20)

話に合わせて、「ウンチ」を「トイレ」に重ねます。



ポイント

[うんち]のイラストをすぐホワイトボードに貼らず、「ボクは、いいウンチ!・・・」のセリフに合わせ、「うんち」のイラストを子どもたちみんなに見せてまわしましょう。

シーン 14

セリフ

いーちゃん: 例: みんなもウンチくんと約束を守れるかな?

子どもたち: はい!

ポイント

物語の最後に、子どもたちがウンチくんと約束を守れるかを確認したり、いいウンチをする3つの方法がどんなことだったかを質問したりしましょう。

イラスト素材

※この場面では、いーちゃんのセリフのみになります。

